

«Утверждаю»

Главный врач КГБУЗ «Благовещенская  
центральная районная больница»

Е.И. Герман

«29» марта 2016г



## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### Подготовка к ректороманоскопии:

Вариант №1. Подготовка клизмами:

Накануне - не ужинать (легкий обед в 14 часов). В 16 часов принять слабительное 60 мл КАСТОРОВОГО МАСЛА (2 флакона, принимать в теплом виде) или водный раствор СЕРНОКИСЛОЙ МАГНЕЗИИ 30% - 150мл. С 20 часов очистительные 1,5 литровые клизмы водой комнатной температуры с интервалом 1 час до чистой воды (не менее трех). Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. Повторить очистительные клизмы до чистой воды за 2-3 часа до исследования (не менее двух).

Вариант №2. Подготовка препаратом ФОРТРАНС (без клизм):

Накануне - легкий обед в 14 часов. Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. ФОРТРАНС (3 пакета для пациентов весом до 100кг или 4 пакета для пациентов весом выше 100кг): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2 литра с 19 до 21 часов (1 литр в час). В день исследования принять 1 или 2 литра с 7 до 9 часов

Вариант №3. Подготовка препаратом ДЮФАЛАК (без клизм):

За день перед исследованием прекратить приём пищи (последний приём пищи около 11 часов). Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. ДЮФАЛАК: в 12 часов принять 50-65мл сиропа,

затем в 16 часов 240-260мл сиропа развести на 2 литра воды и принимать накануне исследования произвольными порциями в течение 2-3 часов (пациентам с хроническими запорами рекомендуется развести около 400 мл сиропа на 3 литра воды).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту

#### **Подготовка к эзофагогастроуденоскопии:**

1. Голод перед исследованием составляет 10 - 15 часов.
2. Накануне вечером, в 20 часов, легкий ужин.
3. Исключить прием алкоголя, трудно перевариваемой пищи (животный жир, мясо, грибы).
4. В день исследования до процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не жевать жевательную резинку, не курить.
5. Больным с явлениями желудочного стаза (нарушением эвакуации из желудка) необходимо накануне вечером промыть желудок или исключить прием пищи в течение суток (кроме воды).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту.

#### **Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ):**

УЗИ по гинекологии и беременности до 12 недель:

1. за 1,5-2 часа до исследования специально сходить в туалет помочиться;
2. за 1,5-2 часа до обследования выпить 1,5 литра жидкости.

#### **УЗИ брюшной полости, печени:**

1. За день до исследования можно есть только белковую пищу, то есть мясопродукты (исключить из рациона зелень, овощи, фрукты, молочные продукты, мучные изделия, особенно черный хлеб);
2. во время еды в течение дня принимать фестал по 1 таблетке;
3. последний ужин в 18:00 – 19:00;

4. с утра ничего не есть, не пить, не жевать жевательную резинку, не курить.

УЗИ молочных желез рекомендуется проводить в первой половине менструального цикла.

УЗИ предстательной железы утром очистительная клизма, за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться).

УЗИ малого таза, мочевого пузыря за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту

#### **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

1. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.
2. Накануне исследования не позднее 18-00 легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00.
3. В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования.
4. Прийти натощак (не есть, не пить).

#### **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

1. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00 легкий ужин;
3. Прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

## **Глюкозотolerантный тест**

### **Подготовка к исследованию**

Явиться на исследование необходимо утром строго натощак, не менее чем через 8 часов после последнего приёма пищи. Первую пробу рекомендуется сдавать с 8 часов, вторую соответственно через 2 часа. Сок, чай, кофе (тем более с сахаром), жевательный резинки, леденцы, сиропы.- не допускаются .Необходимо исключить курение, употребление алкоголя и кофе за 24 часа до сдачи крови на исследование. В день сдачи крови, во время ожидания момента сдачи второго анализа необходимо находиться в состоянии покоя (сидеть) - просим не покидать холл при процедурном кабинете в целях получения достоверного результата в Ваших интересах.

В течение 3-х дней, предшествующих дню проведения глюкозотolerантного теста, необходимо придерживаться обычной диеты без ограничения углеводов; исключить факторы, которые могут вызвать обезвоживание организма (недостаточный питьевой режим, повышенную физическую нагрузку, наличие кишечных расстройств, прием мочегонных препаратов).